|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮДиректор МОУ «Начальная школа-детский сад р.п.Духовницкое Духовницкого района Саратовской области»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Сараева«28» августа 2015г |

**Режим дня**

для детей с дневным пребыванием – 10,5 час при пятидневной рабочей неделе

(на холодный период).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Режимные моменты | Разновозрастная группа |
| 1-я подгруппа(ранний возраст) | 2-я подгруппа(младшая) | 3-я подгруппа(средняя) | 4-я подгруппа(старшая) | 5-я подгруппа(подготови-тельная) |
| 1 | Приём и осмотр, игры, индивид. работа, дежурство, утр. гимнастика |  7.30-8.20 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 | 8.25 – 8.45 |
| 3 |  Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД | 8.45-9.00 | 8.45 – 9.00 |
| 4 | Непосредственная образовательная деятельность (НОД) | фронтально |
| 9.00-9.10 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.25 | 9.00 –9.30 |
| игры под присмотром младшего воспитателя | дифференцированно |
| 9.40- 10.00 | 9.40-10.05 | 9.40-10.10 |
| 9.15-10.20 |  | 10.20-10.45 | 10.20-10.55 |
| 5 | 2 завтрак | 10.10-10.20 |
| 5 | Подготовка к прогулке, прогулка (игра, наблюдения, труд) | 10.30-12.00 | 10.55-12.10 |
| 6 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.15. | 12. 10 – 12.20 |
| 7 | Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.30 | 12.20 – 12.35 |
| 8 | Подготовка ко сну, сон | 12.30 - 15.00 | 12.35 – 15.00 |
| 9 | Постепенный подъём, возд., водные процедуры, подготовка к полднику. | 15.00-15.15 | 15.00 – 15.20 |
| 10 | Полдник | 15.20-15.35 |
| 11 | Самостоятельная и организованная детская деятельность | организ. деятельность | самост. деятельность |
| 15.35-15.45 | 15.35 – 15.50 | 15.35-16.00 |
| самост. деятельность | организ. деятельность |
| 15.45-16.30 | 15.50 - 16.30 | 16.00 - 16.20 | 16.00 - 16.25 | 16.00 - 16.30 |
| 13 | Игры, труд, прогулка | 16.30-17.30 | 16.30 – 17.45 |
| 14 | Уход домой | 17.30-18.00 | 17.45 – 18.00 |