**Пояснительная записка**

к  расписанию уроков МОУ «Начальная школа-детский сад р.п. Духовницкое Духовницкого района Саратовской области»

**на 2015-2016 учебный год**

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2015 – 2016 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189,  с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении  учебной нагрузки учителей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10). При составлении расписания учитывалось следующее:

·        5 дневная учебная неделя для 1-4 классов

·        3 часа физической культуры с 1 по 4 класс

·        наличие учебных кабинетов и о закреплении их за определенными преподавателями или классами

·        расписания звонков

Учебный процесс в школе проходит в одну смену. Анализ расписания уроков произведён по всем классам школы (1-4). В оценке расписания исходили из сложности предметов для усвоения по шкале трудности Сивкова И.Г. (авторы М. Степанова, И. Александрова, А. Седова, сотрудники НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН

Расписание составлено в соответствии с гигиеническими требованиями. Самая большая нагрузка приходится на вторник, среду. Сдвоенных уроков нет.

**Режим образовательного процесса**

Школа работает в одну смену, начало занятий в 8.30. Учебная недельная нагрузка в часах в 1 – 4 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной  учебной неделе.

При составлении расписания уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и  среду.

Обучение ведется по одной ступени образования:

Начальное общее-4 года (1-4 классы);

Количество комплектов классов – 2:

Начальных –4

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10) в первом классе применяется  «ступенчатый» режим обучения с постепенным наращиванием учебной нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый)

Продолжительность урока во 2-4 классах составляет 45 минут.

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной  неделе на I-ой ступени обучения составляет:

**1 класс – 21ч.; 2 класс – 23 ч.; 3 класс – 23 ч.; 4 класс – 23 ч.**

Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели.

Основная учебная нагрузка в течение дня  в основном приходится на второй и третий уроки.

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ  ЗАНЯТИЙ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Урок  | **1 класс**Полякова Т.И. | **2 класс**Балтаева Н.С. | **3 класс**Полякова Т.И. | **4 класс**Балтаева Н.С. |
| ПОНЕДЕЛЬНИК      | 1 | Литература | 5 |  |  |  |  | литература | 5 |
| 2 | Математика | 8 |  |  |  |  | Математика | 8 |
| 3 | Русский | 7 | технология | 2 | математика | 8 | Русский | 7 |
| 4 | музыка | 3 | Музыка | 3 | Музыка  | 3 | музыка | 3 |
| 5 |  |  | Математика | 8 | Русский | 7 | Технология  | 2 |
| 6 |  |  | Русский | 7 | Англ.яз | 7 |  |  |
| 7 |  |  | литература | 5 |  |  |  |  |
|  | 23 б | 25 б | 25 б | 25 б |
|   ВТОРНИК      | 1 | Литература | 5 |  |  |  |  | Окружающий мир | 6 |
| 2 | Математика | 8 |  |  |  |  | Математика | 8 |
| 3 | Русский | 7 | Русский | 7 | литература | 5 | Русский | 7 |
| 4 | ИЗО  | 3 | Англ.яз | 7 | математика | 8 | Англ. яз | 7 |
| 5 | Физ-ра | 1 | Физ-ра | 1 | Физ-ра | 1 | Физ-ра | 1 |
| 6 |   |  | математика | 8 | Русский  | 7 |  |  |
| 7 |   |  |  Окружающий мир | 6 |  Окружающий мир | 6 |   |  |
|   | 24 б | 29 б | 2 7 б | 29 б |
| СРЕДА  | 1 | Литература | 5 |  |  |  |  | Окружающий мир  | 6 |
| 2 | Математика | 8 |  |  |  |  | Математика | 8 |
| 3 | Русский | 7 | Русский  | 7 | технология | 2 | Русский | 7 |
| 4 | Окружающий мир  | 6 | Литература | 5 | Англ.яз | 7 | Литература | 5 |
| 5 |  |  | математика | 8 | Русский | 7 |  |  |
| 6 |   |  | Окружающий мир | 6 | математика | 8 |  |  |
| 7 |   |  |   |  |  литература | 5 |   |  |
|  | 26 б  | 26 б  | 29 б  | 26 б  |
|   ЧЕТВЕРГ     | 1 | Литература | 5 |  |  |  |  | Литература | 5 |
| 2 | Математика | 8 |  |  |  |  | Математика | 8 |
| 3 | русский | 7 | Русский | 7 | ИЗО | 3 | Русский | 7 |
| 4 | Физ-ра | 1 | Физ-ра | 1 | Физ-ра | 1 | Физ-ра | 1 |
| 5 |  |  | математика | 8 |  математика | 8 | ОРКСЭ  | 4 |
| 6 |  |  | литература | 5 | Окружающий мир | 6 |  |  |
| 7 |   |  |  ИЗО | 3 | Русский  | 7 |   |  |
|   | 21 б | 24 б | 25 б | 25 б |
| ПЯТНИЦА    | 1 | Окружающий мир  | 6 |  |  |  |  | Англ.яз | 7 |
| 2 |  Русский | 7 |  |  |  |  | Русский | 7 |
| 3 | Технология  | 2 | Англ.яз | 7 | технология | 2 | ИЗО | 3 |
| 4 | Физ-ра | 1 | Физ-ра | 1 | Физ-ра | 1 | Физ-ра | 1 |
| 5 |  |  | Литература  | 5 | литература | 5 |  |  |
| 6 |  |  | русский | 7 | русский | 7 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 16 б | 20 б | 15б | 18 б |
|  |  |  |  |  |  |

ИТОГО часов в неделю

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1кл | 2кл | 3 кл | 4 кл |
| 21ч | 23ч | 23ч | 23ч |

 Утверждаю  и.о.директора:                              /Н.В.Сараева/

**Расписание учебных занятий**

**МОУ «Начальная школа-детский сад р.п. Духовницкое Духовницкого района Саратовской области»**

**на 2015-2016 учебный год**

**1 класс (1 четверть)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День недели** | **Урок** | **1класс** |
| понедельник | 1 | Литература (5) |
| 2 | русский яз(7) |
| 3 | математика (8) |
|   | 20 |
|   |
| ВТОРНИК | 1 | Литература (5) |
| 2 | математика(8) |
| 3 | Русский яз.(7)  |
|  | 20 |
|                                |
| СРЕДА | 1 | Литература (5) |
| 2 | Русский яз.(7) |
| 3 | математика(8) |
|  | 20 |
|                             |
| ЧЕТВЕРГ | 1 | Литература (5) |
| 2 | Математика(8)  |
| 3 | Русский яз.(7) |
|   | 20 |
|   |
| ПЯТНИЦА  | 1 | Русский |
| 2 | Окружающий мир (6) |
| 3 | ИЗО (3) |
|   | 16 |