|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ Директор МОУ «Начальная школа-детский сад р.п.Духовницкое Духовницкого района Саратовской области»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В.Сараева  «28» августа 2015г |

**Режим дня**

для детей с дневным пребыванием – 10,5 час при пятидневной рабочей неделе

(на холодный период).

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Режимные моменты | Разновозрастная группа | | | | | |
| 1-я подгруппа  (ранний возраст) | 2-я подгруппа  (младшая) | 3-я  подгруппа  (средняя) | 4-я  подгруппа  (старшая) | | 5-я  подгруппа  (подготови-  тельная) |
| 1 | Приём и осмотр, игры, индивид. работа, дежурство,  утр. гимнастика | 7.30-8.20 | | | | | |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 | | 8.25 – 8.45 | | | |
| 3 | Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД | 8.45-9.00 | | 8.45 – 9.00 | | | |
| 4 | Непосредственная образовательная деятельность (НОД) | фронтально | | | | | |
| 9.00-9.10 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.25 | | 9.00 –9.30 |
| игры под присмотром младшего воспитателя | | дифференцированно | | | |
| 9.40- 10.00 | 9.40-10.05 | | 9.40-10.10 |
| 9.15-10.20 | |  | 10.20-10.45 | | 10.20-10.55 |
| 5 | 2 завтрак | 10.10-10.20 | | | | | |
| 5 | Подготовка к прогулке, прогулка (игра, наблюдения, труд) | 10.30-12.00 | | | | 10.55-12.10 | |
| 6 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.15. | | | | 12. 10 – 12.20 | |
| 7 | Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.30 | | 12.20 – 12.35 | | | |
| 8 | Подготовка ко сну, сон | 12.30 - 15.00 | | 12.35 – 15.00 | | | |
| 9 | Постепенный подъём, возд., водные процедуры, подготовка к полднику. | 15.00-15.15 | | 15.00 – 15.20 | | | |
| 10 | Полдник | 15.20-15.35 | | | | | |
| 11 | Самостоятельная и организованная детская деятельность | организ. деятельность | | самост. деятельность | | | |
| 15.35-15.45 | 15.35 – 15.50 | 15.35-16.00 | | | |
| самост. деятельность | | организ. деятельность | | | |
| 15.45-16.30 | 15.50 - 16.30 | 16.00 - 16.20 | 16.00 - 16.25 | | 16.00 - 16.30 |
| 13 | Игры, труд, прогулка | 16.30-17.30 | | 16.30 – 17.45 | | | |
| 14 | Уход домой | 17.30-18.00 | | 17.45 – 18.00 | | | |